

MANICOUAGAN



FICHE 1

LA VIE DANS LA MANICOUAGAN

La Manicouagan fait partie de ces espaces naturellement à part...
De ces terres préservées où le champ des possibles s'ouvre en grand.
De ces terres de la Côte-Nord qui époustouflent autant par la beauté des paysages que par l'accueil des citoyens.

Ici, le sentiment d'immensité s'entremêle à une vraie culture de la proximité. Ici, le dynamisme et l'enthousiasme se conjuguent à merveille avec une philosophie de vie qui invite chacun à profiter pleinement de l'instant présent.

Oser la Manicouagan, c'est contribuer à la réalisation d'un territoire d'avenir, tout en se réalisant soi-même.

En tant que nouvel arrivant, ce guide est pour vous ! Il a été créé pour faciliter votre installation et votre intégration dans la Manicouagan. Vous y trouverez de nombreuses informations au sujet des ressources et des services qui vous seront utiles.

BIENVENUE CHEZ VOUS !

PREMIÈRE ÉDITION JANVIER 2025

N'hésitez pas à nous faire part de tout changement qui aurait eu lieu depuis la rédaction de ce guide en nous écrivant : info@mrcmanicouagan.qc.ca

RECONNAISSANCE TERRITORIALE

Les municipalités de la Manicouagan sont situées sur un territoire traditionnel non cédé, le Nitassinan du peuple innu. Dans un esprit d'amitié et de solidarité, les municipalités rendent hommage aux Premières Nations pour les contributions importantes qu'elles ont apportées et continuent d'apporter à ce territoire.

L'utilisation du genre masculin a été adoptée afin de faciliter la lecture et n'a aucune intention discriminatoire.

SOMMAIRE

[Bienvenue dans la Manicouagan !](#)

[La Manicouagan en bref](#)

[Quelques statistiques](#)

[Ce qui rend la Manicouagan unique](#)

[Perspectives d'emplois](#)

[Pour en savoir plus](#)

[Les services disponibles](#)

[Principaux services d'urgence](#)

[Découvrir les municipalités](#)

BIENVENUE DANS LA MANICOUAGAN !

La Manicouagan est reconnue pour l'accueil chaleureux de ses citoyens qui facilite l'intégration. Les gens se croisent et se disent bonjour le sourire au visage. Il est facile de s'impliquer tout en se créant un réseau. Même avec un hiver un peu plus long, la chaleur humaine et les multiples activités en font une période magique !

Avec ses puissantes rivières, les centaines de kilomètres de plage et la forêt boréale à perte de vue, la beauté des paysages est sans pareille. L'immense territoire longeant le fleuve Saint-Laurent permet de profiter des grands espaces, ce qui en fait un paradis pour les amoureux de la nature.



En tant que ville-centre, Baie-Comeau propose plusieurs commerces et services. Les communautés environnantes ont également des services de loisirs et souvent un commerce général pour répondre aux besoins quotidiens.



© Camille Charette-Gagné / Agence Caribou Côte-Nord

Pour les familles, il y a une panoplie d'activités sportives et de plein air. La vitalité culturelle y est également bien présente. Les écoles primaires et secondaires offrent un beau milieu de vie avec des particularités selon les intérêts des jeunes. Le Cégep de Baie-Comeau offre une grande diversité de programmes d'études et certaines formations universitaires sont maintenant disponibles avec l'antenne permanente de l'Université du Québec à Rimouski.

La Manicouagan est une région pleine d'opportunités. La qualité de vie est exceptionnelle : accès plus facile à la propriété immobilière, trafic inexistant et nature omniprésente, à quelques pas seulement de la maison.

UN PEU D'HISTOIRE

Sur les rives de l'estuaire des rivières Manicouagan et Amédée, des recherches archéologiques ont permis de découvrir que la présence humaine sur la Côte-Nord date de plusieurs millénaires, soit 7 500 ans avant notre ère. On soupçonne même la présence de Vikings au début du premier millénaire.

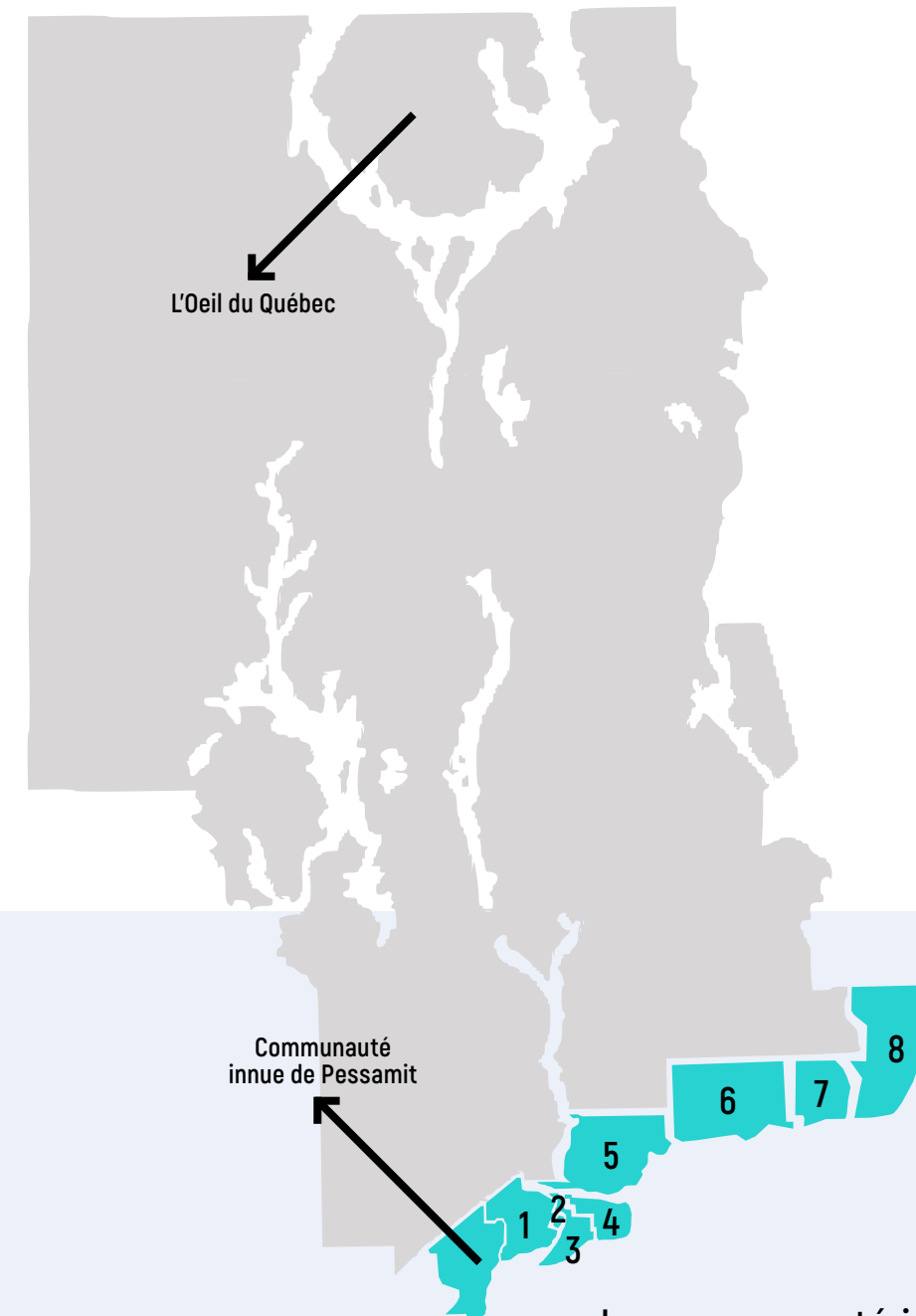
Au 17^e siècle, un poste de traite est présent au lac Manicouagan. En 1898, l'exploitation forestière débute près de la rivière Manicouagan, mais le village est abandonné en 1907 après de nombreux dommages et pertes causés par les crues printanières anormalement hautes, des incendies et un feu de forêt.

En 1911, le colonel Robert Rutherford McCormick devient président du Chicago Tribune. Afin de diminuer les coûts de production, il souhaite construire sa propre usine de papier journal. En 1923, il obtient le bail des forêts à l'est de la rivière Manicouagan. Il lui faudra 14 ans pour compléter son projet.

EN 1937, LA VILLE DE BAIE-COMEAU EST OFFICIELLEMENT INCORPORÉE.

L'histoire de la région est intimement liée à ses abondantes ressources naturelles, présentes sur tout le territoire. Les forêts, les puissants cours d'eau et les richesses minières ont favorisé la venue de compagnies et de travailleurs du Québec et d'ailleurs au milieu du 20^e siècle. Encore aujourd'hui, l'économie nord-côtière est largement basée sur les grandes industries, bien que l'on assiste de plus en plus à une diversification du secteur économique.

LA MANICOUAGAN EN BREF



La Manicouagan fait partie de la deuxième plus grande région administrative du Québec.

La MRC Manicouagan compte au total 8 localités :

1. Ragueneau
2. Chute-aux-Outardes
3. Pointe-aux-Outardes
4. Pointe-Lebel
5. Baie-Comeau
6. Franquelin
7. Godbout
8. Baie-Trinité

La communauté innue de Pessamit partage son territoire avec la MRC de Manicouagan, mais n'en fait pas juridiquement partie.

Le nom Manicouagan vient d'ailleurs du mot innu *Manikuakan* qui signifie « ce qui sert pour boire ».

QU'EST-CE QU'UNE MRC ?

L'acronyme MRC est l'abréviation de Municipalité régionale de comté. Une MRC est un ensemble de municipalités ayant un même territoire d'appartenance. C'est une instance politique et administrative. Elle sert à organiser et à développer le territoire des municipalités qu'elle regroupe de manière cohérente et en conformité avec la loi. C'est un peu comme une coopérative de services destinée aux municipalités, aux citoyennes et citoyens.

La Manicouagan est occupée à 95% par le territoire non-organisé de la Rivière-aux-Outardes, riche de lacs, de rivières et par sa faune et sa flore généreuse. Il s'agit d'un territoire forestier où l'exploitation de la forêt et des ressources naturelles est la principale activité.

Ce territoire est également l'hôte de la **Région de la biosphère Manicouagan-Uapishka** (RBMU) qui a installé sa station de recherche aux abords du réservoir Manicouagan. Ce dernier, également nommé l'Œil du Québec, abrite l'île René-Levasseur, deuxième plus grande île au Québec après celle d'Anticosti. Il s'agit en fait d'un des plus grands cratères de météorite au monde, formé il y a plus de 200 millions d'années.

LA FORME DE L'ASTROBLÈME DE MANICOUAGAN A ÉTÉ RÉVÉLÉE LORS DE L'INONDATION DU RÉSERVOIR POUR LA MISE EN FONCTION DE LA CENTRALE MANIC-5.

SAVIEZ-VOUS QUE...

En 1982, l'adoption de la loi 37 mena à la fusion forcée des villes de Baie-Comeau (maintenant secteur Marquette) et d'Hauterive (aujourd'hui secteur Mingan) sous un seul et même «grand» Baie-Comeau.



QUELQUES STATISTIQUES

- **POPULATION DE LA MRC**
PRÈS DE 30 000
- **LANGUES PARLÉES**
FRANÇAIS, INNU-AIMUN ET ANGLAIS
- **SUPERFICIE DE LA MRC**
39 741 KM²
- **CIRCONSCRIPTIONS ÉLECTORALES**
PROVINCIALE : RENÉ-LÉVESQUE
FÉDÉRALE : ANCIENNEMENT MANICOUAGAN
maintenant Côte-Nord-
Kawawachikamach-Nitassinan
- **ACTIVITÉ ÉCONOMIQUE**
MÉTALLURGIE, HYDROÉLECTRICITÉ, INDUSTRIE MINIÈRE,
INDUSTRIE FORESTIÈRE, CONSTRUCTION, TOURISME
ET DÉVELOPPEMENT BIOALIMENTAIRE
- **GENTILÉS**
MANICOIS, MANICOISE



© Créations Sabrina

CE QUI REND LA MANICOUAGAN UNIQUE

- Le fleuve Saint-Laurent et son littoral, des plages de sable fin et de l'argile en profusion, assez pour y faire des bains de boue à certains endroits
- Des lacs et des rivières accessibles, dont certains traversent directement les municipalités
- La forêt boréale et ses multiples trésors : petits fruits, gibier, champignons sauvages, plantes comestibles ou médicinales
- L'Œil du Québec
- Sa production d'hydroélectricité, dont le plus grand barrage à voûtes multiples du monde, le barrage Daniel-Johnson
- Sa population fière, chaleureuse et accueillante
- Son mode de vie actif axé sur les sports et les activités de plein air, été comme hiver
- Un rythme de vie plus lent permettant une tranquillité d'esprit
- La proximité à tous les services permettant de passer plus de temps à faire ce qu'on aime
- Les opportunités d'affaires, les perspectives de développement et l'esprit d'entraide qui anime les entrepreneurs

PERSPECTIVES D'EMPLOIS

La région de la Manicouagan offre d'excellentes perspectives d'emplois.

Voici les principaux secteurs recherchés :

- Administration et fonction publique
- Éducation
- Production et transformation d'aluminium
- Production, transport et distribution d'électricité
- Ressources naturelles
- Santé et services sociaux
- Vente et services

LES GRANDS EMPLOYEURS



ENTREPREUNARIAT

Certains organismes pourraient vous aider pour votre projet de démarrage ou de reprise d'entreprise :

- Innovation et développement Manicouagan
- Société d'aide au développement de la collectivité (SADC) Manicouagan
- Chambre de commerce et d'industrie Manicouagan
- Société du Plan Nord
- Synergie 138
- Coopérative de développement régional du Québec (CDRQ)
- Centre de transfert d'entreprises du Québec (CTEQ)
- Forum jeunesse Côte-Nord et Pôle d'économie sociale Côte-Nord
- Service du développement économique de la Ville de Baie-Comeau



POUR EN SAVOIR PLUS

MANICOUAGAN, TERRE DE VISIONNAIRES

www.manicouagan.ca

TOURISME BAIE-COMEAU

www.tourismebaiecomeau.com

TOURISME CÔTE-NORD

www.tourismecote-nord.com/fr/la-cote-nord/nos-villes-et-villages/la-manicouagan

LES SERVICES DISPONIBLES

Dans la Manicouagan, vous trouverez tous les services dont vous avez besoin en éducation, en santé, en transport, en emploi, etc. De nombreux organismes communautaires sont là pour vous soutenir et pour favoriser votre épanouissement.



ÉDUCATION



SERVICES DE GARDE



SANTÉ



EMPLOIS



INTÉGRATION



TRANSPORTS

ÉTABLISSEMENTS SCOLAIRES

Centre de services scolaire de l'Estuaire
418 589-0806

www.cssestuaire.gouv.qc.ca

Eastern Shores School Board
418 752-2247

www.essb.qc.ca

ÉTABLISSEMENTS D'ÉTUDES SUPÉRIEURES

Cégep de Baie-Comeau

418 589-5707
1 800 463-2030

www.cegepbc.ca

Antenne de l'Université du Québec à Rimouski
418 723-1986, poste 1086

1 800 511-3382, poste 1086

www.formationcontinue-uqar.ca/cote-nord

ÉTABLISSEMENT DE FORMATION PROFESSIONNELLE

Centre de formation professionnelle de l'Estuaire

418 589-0867, poste 2600
1 800 463-2238

www.cfpestuaire.ca

Formation des adultes

Centre d'éducation des adultes de l'Estuaire
418 589-0867, poste 307

1 800 463-2238

www.ceaestuaire.com

SERVICES DE GARDE POUR ENFANTS

Guichet d'accès

www.laplace0-5.com

Haltes-garderies communautaires et CPE

www.tourismecote-nord.com/fr/habitez-la-cote-nord/vivre/mrc-de-manicouagan/trouvez-une-garderie

SERVICES DE SANTÉ

Hôpital Le Royer

635 boulevard Joliet, Baie-Comeau
418 589-3701

CLSC Lionel-Charest

340 rue Clément-Lavoie, Baie-Comeau
418 296-2572

Se renseigner sur les services de santé

www.quebec.ca/sante/systeme-et-services-de-sante

SERVICES EN EMPLOYABILITÉ

Émersion

418 296-6388

www.emersion.qc.ca

Carrefour jeunesse Manicouagan

418 589-8589

www.cjemanic.com

Place aux jeunes Manicouagan

418 589-8589, poste 224

www.placeauxjeunes.qc.ca/regions/cote-nord/manicouagan

 SERVICES EN EMPLOYABILITÉ

SEMO Côte-Nord
418 589-9034
www.semocn.qc.ca

Bureau de Services Québec de Baie-Comeau
418 589-3719 / 1 800 463-8542
www.quebec.ca/bureaux-servicesquebec

Service Canada
1 800 622-6232
www.canada.ca/fr/services/emplois/opportunites.html

 ACCUEIL, ÉTABLISSEMENT ET INTÉGRATION

Programme Manicouagan Interculturelle
Personnes immigrantes de tous âges
418 296-6388
www.emersion.qc.ca/je-suis-un-immigrant

North Shore Community Association (NSCA)
Nouveaux arrivants d'expression anglaise
418 296-1545
www.quebecnorthshore.org

Centre d'éducation des adultes de l'Estuaire
418 589-0867, poste 3074 / 1 800 463-2238
www.ceaestuaire.com/formation/francisation

Maison Alpha ABC Côte-Nord
418 294-2400
www.abccotenord.com

 TRANSPORT URBAIN

418 589-1516
www.ville.baie-comeau.qc.ca/services/services-essentiels/transport

 TRAVERSIER (BATEAU)

Traverse Matane-Baie-Comeau-Godbout
www.traversiers.com

 TRANSPORT INTERURBAIN- INTERCAR

Intercar assure les trajets d'autobus reliant Baie-Comeau à Sept-Îles et Québec. Pour les trajets vers ou à partir de Montréal, l'entreprise Orléans Express assure la liaison.
www.intercar.ca

 AÉROPORT DE BAIE-COMEAU

www.mrcmanicouagan.qc.ca/aeroport-de-baie-comeau.html





PRINCIPAUX SERVICES D'URGENCE

URGENCE, INCENDIE, AMBULANCE, POLICE
9-1-1

Info-Santé

811 - Option 1 pour parler à une infirmière de tout problème physique et obtenir de l'aide ainsi que des conseils

Info-Social

811 - Option 2 pour avoir accès à de l'aide, ressource ou conseils en santé mentale

Guichet d'accès à la première ligne

811 - Option 3 pour obtenir une consultation médicale non urgente avec un médecin

Sûreté du Québec de la MRC de Manicouagan (police)

418 589-3788 ou 418 310-4141

*4141 (cellulaire)

DÉCOUVRIR LES MUNICIPALITÉS

MRC de Manicouagan

Vous trouverez ici des informations pertinentes sur le territoire, sur les municipalités, sur le conseil de la MRC Manicouagan, etc.

www.mrcmanicouagan.qc.ca

Municipalité de Ragueneau

www.municipalite.ragueneau.qc.ca

Municipalité de Chute-aux-Outardes

www.municipalitecao.ca

Municipalité de Pointe-aux-Outardes

www.pointe-aux-outardes.ca

Municipalité de Pointe-Lebel

www.pointe-lebel.com

Ville de Baie-Comeau

www.ville.baie-comeau.qc.ca

Municipalité de Franquelin

www.municipalites-du-quebec.ca/franquelin

Municipalité de Godbout

www.municipalites-du-quebec.ca/godbout

Municipalité de Baie-Trinité

www.baie-trinite.quebec

INFORMATIONS

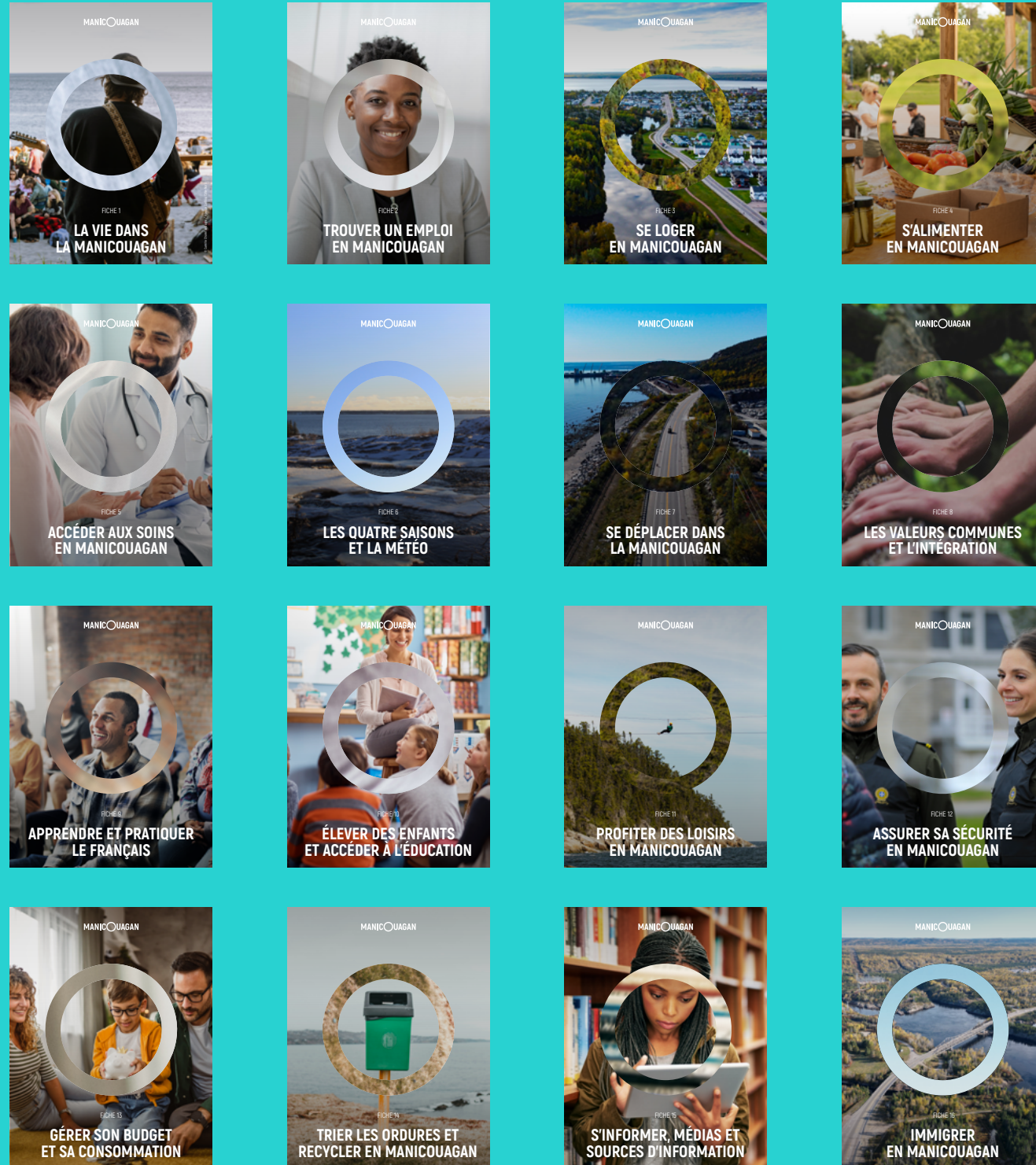
Fuseau horaire

La Manicouagan est dans le fuseau horaire UTC-05:00. Chaque année, le 2^e dimanche de mars, le Québec s'ajuste à l'heure avancée de l'Est (H.A.E.). Les horloges sont alors avancées d'une heure. Le 1^{er} dimanche de novembre, le Québec revient à l'heure normale de l'Est (H.N.E.). Les horloges sont alors reculées d'une heure.

Courant électrique

Au Québec, le courant électrique est de 110 volts, 60 cycles. Un adaptateur est nécessaire pour les appareils électriques conçus pour un autre type de courant, comme les 220 volts utilisés en Europe.

CONSULTEZ LES AUTRES FICHES



FICHE 1 – LA VIE DANS LA MANICOUAGAN

MERCI À NOS PARTENAIRES

Le succès de ce projet témoigne de la force de notre collaboration partenariale. La MRC de Manicouagan remercie tous ses partenaires et collaborateurs pour leur confiance et leur apport essentiel à cette réalisation.

COMITÉ DE TRAVAIL

Une initiative de



Avec la collaboration de



PARTENAIRES FINANCIERS



Ce projet est réalisé dans le cadre de l'Entente sectorielle visant l'attraction et l'établissement durable en Côte-Nord avec le soutien financier des partenaires suivants : la MRC de Caniapiscau, la MRC du Golfe-du-Saint-Laurent, la MRC de la Haute-Côte-Nord, la MRC de Manicouagan, la MRC de Minganie, la MRC de Sept-Rivières, le ministère des Affaires municipales et de l'Habitation et la Société du Plan Nord.

MANICOUAGAN